

## TID & STED

Onsdag den 4. september 2019  
Kl. 9:00-17:00

Torsdag den 5. september 2019  
Kl. 9:00-17:00

**Inspo Studio**  
**Eyvind Lyches vei 6,**  
**1338 Sandvika**

## MÅLGRUPPE

Seminaret er opplagt, hvis du ønsker å se, hva Arbinger er, innen introduksjon i egen virksomhet eller organisasjon. Seminaret henvender seg til alle, som ønsker å skape vedvarende endringer i relasjoner, uansett om det er på arbeidet eller i privatlivet.

## ETTER 2 DAGE – KAN DU

- Få øye på de kostnader, konflikter har for oss selv og andre (både økonomisk og personlig)
- Ta ansvar for din rolle i konflikter
- Se hvordan du får innflytelse på andre og skaper endringer
- Bli bedre til å samarbeide (ut fra en vi-orientert innstilling til dine kolleger)

## PRIS

Per person: 9.990 kr. ekskl. moms. Inklusiv boken Ledelse og Selvforståelse, kurs-håndbok og forpleining (formiddag, lunsj og ettermiddagskaffe) Eksklusiv middag og overnatting.

## 2-DAGERS SEMINAR

# Fra Jeg-orientert til Vi-orientert innstilling

Har dere en jeg-orientert eller en vi-orientert innstilling på din arbeidsplass? Eller er dere til tider i den ene enden av skalaen; til tider i den annen? I over tretti år har Arbinger undersøkt, hva innstillingen betyr for kulturen og resultatene i en organisasjon. Bak alt, hva vi gjør og sier til hverandre, gjemmer det seg en mer grunnleggende innstilling til verden, og denne innstilling avgjør, hvor godt vi lykkes med våre mål.

Hos Arbinger skjelner vi mellom en jeg-orientert kultur (vi kaller det 'å være i boksen'), hvor mennesker møtes og ofte tenker om hverandre; «De andre er så irriterende, de forstår ingenting og er kun ute på å legge hinder i veien for meg» Kunden med den store handlevogn foran meg i køen på butikken, den langsomme lastebilsjåfør i overhalingen, min kollega som ikke gidder hjelpe meg, mine medarbeidere som ikke leverer, det vi hadde avtalt, eller som er negative til endringer, og mine barn som aldri rydder opp. Det kunne kalles for en 'Avvisende' kultur, eller en kultur, hvor vi ser etter feil og mangler.

Den anden, innstilling, som er Vi-orientert (eller 'ute av boksen') er den, hvor vi møter hverandre med en mer anerkjennende tilgang. Hvor vi tenker: Gadd vite om han har travelt, når han overhaler på den måten? Eller, hvordan kan jeg bidra til å løse denne oppgave?

Den ene tilgang driver irritasjon, problemer, manglende effektivitet, stress, dårlig stemning og konflikter. Den annen gir mer fokus på resultater, initiativ, humor og tillit.

Problemet med de to tilganger er, at vi ikke oppdager, at det er oss selv, som er med til å skape kulturen.

På seminaret lærer du, at det er ditt eget valg, om du vil være i boksen eller ikke. Du oppdager, hva de personlige og arbeidsmessige konsekvenser av valget er, og du får strategier til å samarbeide på helt nye måter. Du lærer med andre ord selv at ta ansvar for den kultur, du er en del av og dermed få positiv innflytelse på de resultater som skapes i de sammenheng, hvor du ferdes.

## TILMELDING

Send en mail til Berith: [bmols@arbinger.dk](mailto:bmols@arbinger.dk) med navn, eventuelt firmanavn og MVA-nummer. Seminaret gjennomføres med minimum 8 deltagere. Ved avlysning refunderes det fulle beløp. Ved avmelding tidligere end 14 dager før, tilbakebetales det fulle beløp. Ved avmelding mindre end en uke før, tilbakebetales pengene ikke, men det kan i visse tilfelle tilbys et erstatningsseminar.